

febbraio 2018



**cuorebio**<sup>®</sup>  
i negozi biologici



# le grandi offerte di febbraio

offerte valide dal 31 gennaio al 27 febbraio

# news e progetti

## scopri il nuovo **BIO PER TUTTI**: 290 prodotti scelti per te a un prezzo vantaggioso!

- Noi di Cuorebio crediamo che un prezzo troppo basso sia iniquo, così come un prezzo troppo alto. Siamo convinti, infatti, che la consapevolezza del giusto prezzo sia fondamentale per giungere a un risanamento economico non solo dell'agricoltura ma, più in generale, di tutta la società.
- Affinché un prodotto bio di qualità rispecchi tutto questo, abbiamo creato il **BIO PER TUTTI**: una selezione di prodotti essenziali per la tua spesa proposti **a un prezzo che sia equo per te e per il produttore**. Ci impegniamo ogni giorno per rendere il bio sempre più accessibile e permettere a un maggior numero di persone di poter accedere a prodotti sani per la salute della terra e di tutta la comunità economica e sociale. In quest'ottica abbiamo ampliato la gamma di prodotti che fanno parte del BIO PER TUTTI, **arrivando a superare le 290 referenze**.
- Nel paniere del BIO PER TUTTI trovano spazio anche prodotti della nostra Filiera: gli agricoltori che fanno parte di questo progetto vengono accuratamente selezionati e costruiamo con loro un rapporto di fiducia. **Seguiamo da vicino ogni passaggio del processo produttivo, così da ottenere una filiera documentabile che dalla terra arriva fino alla tua tavola**. È una collaborazione a più mani che garantisce la massima trasparenza nella tua spesa di ogni giorno.

### Gnocchi di patate - Filiera 400 g

Ecor

**SCONTO 18%**

€ 2,60 € 3,20

€ 6,50 al kg  
€ 8,00 al kg



dal 31 gennaio  
al 28 agosto 2018



### Polpa di pomodoro 690 g

Ecor

**SCONTO 15%**

€ 1,60 € 1,90

€ 2,32 al kg  
€ 2,75 al kg



dal 31 gennaio  
al 28 agosto 2018



# colazione e merenda

ricetta

## Cheesecake all'albicocca



### Ingredienti per 4 persone:

10 biscotti Discolo con fiocchi di farro e frutta secca Ecor, 300 g di ricotta di bufala (pag. 5), 1 uovo, 6 albicocche disidratate, 3 cucchiaini di frutto puro Achillea all'albicocca, 1 cucchiaino di zucchero di canna.

### Preparazione:

Sbriciolate i biscotti con le mani e metteteli in una ciotola, unite l'albume e con l'impastatore a frusta o a mano formate un impasto compatto. Amalgamate la ricotta con il tuorlo, lo zucchero e le albicocche tagliate a dadini. Stendete con il mattarello l'impasto di biscotto sulla carta forno, trasferitelo in una tortiera del diametro di 18 cm a bordo alto, schiacciatelo bene sui bordi, distribuite la confettura sulla base e infine riempite con la ricotta. Infornate per 30 minuti a 180°C in forno già caldo.

### Discolo con fiocchi di farro e frutta secca 250 g

Ecor

**SCONTO 15%**

€ 2,89 € 3,40

€ 11,56 al kg  
€ 13,60 al kg



### Frutto Puro di albicocca e di pesca 300 g

Achillea

**SCONTO 20%**

€ 2,99 € 3,75

€ 9,97 al kg  
€ 12,50 al kg



### Hummus Chips - gusto rosmarino e classico 75 g

Trafo

**SCONTO 17%**

€ 1,99 € 2,40

€ 26,53 al kg  
€ 32,00 al kg



### Bevanda di riso 1 litro

Vitariz

**SCONTO 15%**

€ 2,20 € 2,59



### Uberbar fitness açai, cacao-goji, limone-canapa 35 g

Ambrosiae

**SCONTO 20%**

€ 2,39 € 2,99

€ 68,29 al kg  
€ 85,43 al kg



### Bio crock mandorle 30 g

Baule Volante

**SCONTO 15%**

€ 1,27 € 1,50

€ 42,33 al kg  
€ 50,00 al kg



### Müsli proteico cioccolato e nocciole 375 g

Rapunzel

**SCONTO 16%**

€ 4,99 € 5,99

€ 13,31 al kg  
€ 15,97 al kg



### Dessert di soia al mirtillo e alla ciliegia 400 g

Sojade

**SCONTO 15%**

€ 3,18 € 3,75

€ 7,95 al kg  
€ 9,38 al kg



### Yogurt avena-noci, limone-goji e vaniglia 2 x 125 g

Antico Podere Bernardi

**SCONTO 20%**

€ 1,40 € 1,76

€ 5,60 al kg  
€ 7,04 al kg



# primi, secondi e proteine vegetali

## ricetta

### Involtini primavera



#### Ingredienti per 5 persone:

10 fogli di carta di riso Arche, 100 g di cavolo, 100 g di carote, 100 g di germogli di soia, 1 cucchiaino di Shoyu, 2 cucchiaini di olio di semi, 1 cipolla.

#### Preparazione:

Tagliate a julienne sottile la cipolla e il cavolo, grattugiate a julienne le carote con la grattugia apposita, mescolate con la salsa di soia tutte le verdure e fatele stufare in un wok con un filo di olio. Immergete i fogli di riso in acqua tiepida per qualche minuto finché si ammorbidiscono. Trasferite su un tagliere un foglio, riempitelo con un cucchiaino colmo di verdure, chiudete i lati a destra e a sinistra e poi arrotolate piano piano. Procedete così anche con gli altri fogli. Friggete gli involtini nel wok immergendoli in poco olio di semi. Deliziosi, croccanti e saporiti, presentateli con la salsa di soia in piccole ciotole: finiranno in un attimo!

#### Shoyu 250 ml

Arche

€ 2,99 € 3,79

€ 11,96 al litro - € 15,16 al litro

**-21%**

Dal Giappone, una salsa di soia dal sapore leggermente sapido, fermentata naturalmente da fagioli di soia e frumento. È l'ideale per insaporire piatti vegetariani, zuppe e creme.



#### Mini burger con germogli e Stelline con zucca Hokkaido 250 g

Soto

SCONTO 16%

€ 2,99 € 3,60

€ 11,96 al kg  
€ 14,40 al kg



#### Bongri con farina tipo 2 ricoperti di sesamo 200 g

La Buona Terra

SCONTO 20%

€ 1,90 € 2,40

€ 9,50 al kg  
€ 12,00 al kg



#### Fricò vegano 180 g

Biolab

SCONTO 15%

€ 3,30 € 3,90

€ 18,33 al kg  
€ 21,67 al kg



#### Maionese con erbe delle Alpi 170 g

Gautschi

SCONTO 20%

€ 2,55 € 3,20

€ 15,00 al kg  
€ 18,82 al kg



#### Tofè - Tofu fermentato naturale 200 g

Taifun

SCONTO 15%

€ 2,84 € 3,35

€ 14,20 al kg  
€ 16,75 al kg



#### Ragù di soia 190 g

Cereal Terra

SCONTO 15%

€ 2,12 € 2,50

€ 11,16 al kg  
€ 13,16 al kg



#### Fusilli, maccheroni, penne rigate, spaghetti trafiletti al bronzo Cappelli 500 g

Girolomoni

SCONTO 15%

€ 1,85 € 2,20

€ 3,70 al kg  
€ 4,40 al kg



# formaggi, pesce e salumi

ricetta

## Gnocchi di patate al gorgonzola



### Ingredienti per 2 persone:

1 confezione di gnocchi di patate Ecor (pag. 2)  
180 g di gorgonzola Cascine Orsine  
2 cucchiaini di latte  
1 noce di burro a piacere  
1 pizzico di sale  
pepe a piacere

### Preparazione:

Mentre portate a ebollizione l'acqua, fate sciogliere a fuoco dolce il burro, il latte e il gorgonzola tagliato a tocchetti. Aggiustate di sale. Versate gli gnocchi nell'acqua salata e scolateli non appena salgono a galla. Saltateli nella padella con la salsa di gorgonzola e serviteli, aggiungendo un po' di pepe se gradite. Facili e veloci da preparare, cremosi e avvolgenti, sono un vero piacere per il palato.

### Gorgonzola all'etto

Cascine Orsine

**SCONTO 15%**

**€ 1,70**

€ 2,00

€ 17,00 al kg

€ 20,00 al kg



### Ricotta di bufala campana DOP

2 x 100 g

Ponte Reale

**SCONTO 20%**

**€ 2,35** € 2,95

€ 11,75 al kg

€ 14,75 al kg



### BluRisella con alghe

Nori e Ulva

200 g

BluRisella

**€ 3,90** € 4,60

€ 19,50 al kg - € 23,00 al kg

**-15%**

### Sgombro affumicato al pepe all'etto

Naturacqua

**SCONTO 15%**

**€ 3,78** € 4,45

€ 37,50 al kg

€ 44,50 al kg



### Carpaccio di polpo

100 g

Scandia

**SCONTO 15%**

**€ 11,45**

€ 13,50

€ 114,50 al kg

€ 135,00 al kg



È una deliziosa alternativa vegetale a base di riso integrale germogliato. Cremosa e spalmabile, è resa gustosa dall'aggiunta di alghe Nori e Ulva.



### Cotoletta di pollo

220 g

Bio Alleva

**SCONTO 20%**

**€ 3,19**

€ 3,99

€ 14,50 al kg

€ 18,14 al kg



### Burger di petto di tacchino

2 x 70 g

Le Biodelizie

**SCONTO 20%**

**€ 4,40** € 5,50

€ 31,43 al kg

€ 39,29 al kg



### Brioso cotto preaffettato

100 g

Biovida

**SCONTO 15%**

**€ 4,15** € 4,90

€ 41,50 al kg

€ 49,00 al kg



# succhi e bevande

## approfondimento

### Succo di barbabietola rossa Voelkel

- Della barbabietola rossa si consumano prevalentemente le foglie, a forma di cuore, oppure il tubero, di colore rosso brillante, più scuro dopo la cottura.
- Cruda, può essere tagliata a fettine sottili oppure grattugiata e condita con del succo di limone, ma può essere anche lessata, cotta al forno o in padella e utilizzata come contorno o come base per zuppe e minestre.
- Dalla barbabietola si ricava anche un succo che Voelkel ha imbottigliato aggiungendo polpa di acerola e succo di limone. Può essere bevuto da solo, oppure abbinato ad altri succhi, come quello di mela, aggiungendo a piacere anche un pezzettino di zenzero, che gli conferisce un gusto più intenso.

### Succo di barbabietola rossa 700 ml

Voelkel

**SCONTO 18%**

**€ 3,10** € ~~3,80~~

€ 4,43 al litro  
€ ~~5,43~~ al litro



### Succo mela e zenzero 1 litro

Ecor

**SCONTO 15%**

**€ 3,35** € ~~3,95~~



### Succo puro melagrana 330 ml

Achillea

**SCONTO 20%**

**€ 3,19** € ~~3,99~~

€ 9,67 al litro  
€ ~~12,09~~ al litro



### Tè verde al lime e zenzero

40 g

Clipper

**SCONTO 17%**

**€ 2,48** € ~~2,99~~

€ 62,00 al kg  
€ ~~74,75~~ al kg



### Avena drink 1 litro

Isola Bio

**SCONTO 20%**

**€ 1,99** € ~~2,50~~



### Bio Grano Saraceno e Riso Drink 1 litro

The Bridge

**SCONTO 15%**

**€ 2,35** € ~~2,79~~



### Tè verde 50 g

Clipper

**SCONTO 17%**

**€ 2,48** € ~~2,99~~

€ 49,60 al kg  
€ ~~59,80~~ al kg



### Vino rosso Refosco del peduncolo rosso DOC Lison senza solfiti aggiunti 750 ml

Le Carline

**SCONTO 20%**

**€ 6,60** € ~~8,30~~

€ 8,80 al litro - € ~~11,07~~ al litro



### Vino rosso Cabernet Veneto IGT senza solfiti aggiunti 750 ml

Pizzolato

**SCONTO 15%**

**€ 4,95** € ~~5,85~~

€ 6,60 al litro - € ~~7,80~~ al litro



### Vino rosso Chianti colli fiorentini DOCG 750 ml

San Michele a Torri

**SCONTO 15%**

**€ 6,45** € ~~7,62~~

€ 8,60 al litro - € ~~10,16~~ al litro



# erboristeria, cosmesi e cura casa

**Detergente intimo pH 4,5-5 e  
Detergente intimo pH 6,5-7  
300 ml**

Fiordiluna

**€ 5,40** € 6,39

€ 18,00 al litro - € 21,30 al litro

**-15%**

Conformi allo standard  
Cosmos Organic,  
sono disponibili in  
due versioni: a pH 4,5-5  
all'olio essenziale  
di menta e a pH 6,5-7  
con oli vegetali di girasole,  
mandorle e oliva.



**Argan - Olio corpo  
idratazione intensa  
50 ml**

Esprit Equo

**SCONTO 15%**

**€ 16,55** € 19,50

€ 331,00 al litro  
€ 390,00 al litro



**Serum purissimo argan  
Bio ristrutturante anti-age  
30 ml**

Esprit Equo

**SCONTO 15%**

**€ 15,99** € 18,90

€ 533,00 al litro  
€ 630,00 al litro



**Sapone tipo  
marsiglia  
300 g**

Ecor

**SCONTO 20%**

**€ 1,58** € 1,98

€ 5,27 al kg  
€ 6,60 al kg



**Estratto di semi di pompelmo  
50 ml**

Gse

**€ 16,99** € 20,00

€ 339,80 al litro - € 400,00 al litro

**-15%**

Ricavato dai  
semi e dalla  
polpa disidratata  
di pompelmi  
biologici e  
riconosciuto per  
le sue importanti  
proprietà, questo  
estratto contiene  
naturalmente  
flavonoidi.  
Favorisce le  
naturali funzioni  
fisiologiche  
dell'organismo.



**YOGI TEA®**  
BIOLOGICO

## Detox e Detox con Limone!

Dopo gli eccessi delle festività natalizie, abbiamo bisogno di depurarci per affrontare al meglio la stagione invernale. Ancora meglio se possiamo farlo in modo piacevole, con il calore ed il gusto speziato di Detox e Detox con Limone: ricette della tradizione ayurvedica per la purificazione di corpo, mente e spirito!

**Detox  
30,6 g**

**SCONTO 15%**

**€ 3,35** € 3,98

€ 109,48 al kg  
€ 130,07 al kg



**Detox con limone  
30,6 g**

**SCONTO 15%**

**€ 3,35** € 3,98

€ 109,48 al kg  
€ 130,07 al kg



# la rivoluzione del gusto è iniziata



## per la Rivoluzione del gusto utilizziamo:

- cereali e farine poco raffinate (solo farine semintegrale e integrale)
- materie prime della nostra filiera
- oli e grassi vegetali, alternativi all'olio di palma
- aromi naturali solo se indispensabili nella ricetta, privilegiando il gusto originale degli ingredienti

**Vieni a scoprire i nuovi prodotti biologici  
della "Rivoluzione del gusto" di Ecor nei negozi Cuorebio**



[www.negozi cuorebio.it](http://www.negozi cuorebio.it)

Offerte valide fino ad esaurimento scorte e salvo adesione del punto vendita.  
Le foto sono indicative: gli articoli potrebbero subire delle variazioni rispetto alla presentazione sul volantino.



Ama la natura ma anche la città.  
Non buttare questo volantino a terra.  
Lascialo nei contenitori per il riciclo.

