

ottobre 2018



cuorebio[®]
i negozi biologici



le grandi offerte di ottobre

offerte valide dal 3 al 30 ottobre

Sapori d'autunno

- Cadono le prime foglie, la natura si colora all'improvviso di sfumature calde e sorprendenti e sulle nostre tavole compaiono sapori intensi e avvolgenti. Sei alla ricerca di un menù autunnale, gustoso ma leggero, per una serata in compagnia?
- La nostra proposta, con prodotti del BIO PER TUTTI, inizia con la zuppa con farro e cicerchia a marchio Ecor, un delizioso mix di cereali e legumi italiani, perfetto per scaldarvi all'arrivo dei primi freddi. Aggiungete un filo d'olio extra vergine Native e del parmigiano reggiano dop dell'Antico Caseificio Pompeano per dare un tocco irresistibile.
- Come secondo piatto provate i burger con spinaci e mix di quinoa Ecor, pronti in pochi minuti, sono ideali da accompagnare con verdure di stagione.
- E per decorare la vostra tavola? Giocate con i colori: rosso, giallo, marrone e verde, per una tavola autunnale in piena regola. Buona cena a tutti!

Zuppa con farro e cicerchia 400 g

Ecor

€ 2,25

-16%

€ 2,69

€ 5,63 al kg

€ 6,73 al kg

dal 29 agosto 2018
al 29 gennaio 2019



Burger con spinaci e mix di quinoa 180 g

Ecor

€ 3,20

-16%

€ 3,85

€ 17,78 al kg

€ 21,39 al kg

dal 29 agosto 2018
al 29 gennaio 2019



Olio extra vergine di oliva 1 litro

Native

€ 12,80

-19%

€ 15,99

dal 29 agosto 2018
al 29 gennaio 2019



Parmigiano Reggiano DOP grattugiato con latte prodotto di montagna 60 g

Antico Caseificio Pompeano

€ 2,35

-17%

€ 2,85

€ 39,17 al kg

€ 47,50 al kg

dal 29 agosto 2018
al 29 gennaio 2019



colazione e merenda

ricetta

Dessert di yogurt e albicocca

Ingredienti per 2 dessert:

(le porzioni possono variare in base al bicchiere o alla tazza che utilizzate)

10 cucchiaini di yogurt intero compatto naturale Cascina Bianca

6 cucchiaini di composta di albicocca Ecor

5 cucchiaini di cereali King Flakes Ecor

Preparazione:

Versate nei bicchieri un cucchiaino di cereali King Flakes, poi un cucchiaino di composta, altri due cucchiaini di yogurt, ancora uno di composta, un altro di King Flakes e riempite con lo yogurt. Infine, aggiungete un cucchiaino di composta per completare questo dessert incredibilmente facile, veloce e delizioso.



Barretta al mirtillo, di mela-noci, di frutta con cocco 30 g

Allos

SCONTO 17%

€ 1,15 € 1,39

€ 38,33 al kg
€ 46,33 al kg



Yogurt intero e magro compatto naturale 2 x 125 g

Cascina Bianca

SCONTO 16%

€ 1,75 € 2,10

€ 7,00 al kg
€ 8,40 al kg



Frutti di bosco, lampone, mora da spalmare 320 g

Bionaturae

SCONTO 20%

€ 3,15 € 3,95

€ 9,84 al kg
€ 12,34 al kg



Rice calcium Premium 1 litro

Isola Bio

- Una bevanda vegetale, senza glutine e a basso contenuto di sale.
- Senza zuccheri aggiunti (contiene naturalmente zuccheri), è naturalmente fonte di calcio.



SCONTO 20%

€ 1,95 € 2,45

Discolo con gocce di cioccolato 500 g

Ecor

- Naturalmente fonte di fibre, questi biscotti sono preparati con farina integrale.
- Senza lievito di birra, sono perfetti per una colazione gustosa e croccante.



SCONTO 16%

€ 2,95 € 3,55

€ 5,90 al kg
€ 7,10 al kg

Fette biscottate di farro semintegrale 400 g

Ecor

- Preparate con farina semintegrale di farro e olio extra vergine di oliva.
- Fanno parte della Rivoluzione del gusto. Provale a colazione con un velo di marmellata o miele.



SCONTO 20%

€ 3,80 € 4,75

€ 9,50 al kg
€ 11,88 al kg

primi, secondi e proteine vegetali

ricetta

Orecchiette ai broccoli e pecorino

Ingredienti per 2 persone:

300 g di broccoli, 160 g di orecchiette integrali di farro La terra e il cielo, 50 g di mandorle pelate, 50 g di pecorino Val d'Orcia, 6 pomodori semiseccchi, 1 spicchio d'aglio, olio extra vergine di oliva Native, sale qb.

Preparazione:

Portate a bollire 2 litri d'acqua con il sale e calate la pasta. Lavate e tagliate a ciuffi il broccolo, tuffatelo nell'acqua bollente per qualche minuto, poi trasferitelo in una padella con uno spicchio d'aglio. Insaporire con i pomodori tagliati a pezzetti e le mandorle tritate. Aggiungete il formaggio tenendone un po' da parte e schiacciate il broccolo con la forchetta. Scolate la pasta, amalgamate al pesto, aggiungete il pecorino e un pomodoro per decorare.



Tortellini al prosciutto crudo, Ravioli ricotta e spinaci

200 g

Più Bene

SCONTO 15%

€ 4,20 € 4,99

€ 21,00 al kg
€ 24,95 al kg



Burger di grano saraceno con verdure e funghi shiitake

180 g

Più Bene

SCONTO 15%

€ 3,25 € 3,85

€ 18,06 al kg
€ 21,39 al kg



Bongri di farro semintegrale senza lievito

200 g

La buona terra

SCONTO 21%

€ 2,35 € 2,99

€ 11,75 al kg
€ 14,95 al kg



Canestrini, Cavatappi, Farfalle, Mezze penne, Orecchiette, Penne, Spaghetti, Strozzapreti, Fusilli integrali di farro

500 g

La terra e il cielo

- Preparati con farina di farro, un cereale antico, già coltivato in epoca romana.
- La cooperativa ha rivalutato negli anni il farro Triticum Dicoccum, coltivandolo con il metodo biologico.



SCONTO 16%

€ 2,50 € 2,99

€ 5,00 al kg
€ 5,98 al kg

Cous cous bianco - Filiera

500 g

Ecor

- È un prodotto della nostra Filiera: un progetto a sostegno degli agricoltori per la creazione di un nuovo concetto di economia e comunità.
- Pronto in 4 minuti, è ottimo arricchito con verdure di stagione, legumi e spezie.



SCONTO 25%

€ 1,95 € 2,60

€ 3,90 al kg
€ 5,20 al kg

Pelati in lattina - Filiera

2 x 400 g

Ecor

- I pomodori usati per i pelati Ecor sono esclusivamente italiani e vengono raccolti, lavorati e confezionati entro 24 ore.
- Come le conserve e le passate, sono un prodotto della nostra Filiera: ne seguiamo il percorso dal campo alla tua tavola, raccontandotelo in maniera trasparente.



SCONTO 15%

€ 1,95

€ 2,30
€ 2,44 al kg
€ 2,88 al kg

pesce, formaggi e carne

ricetta

Crostoni con rapa rossa, zucca e pecorino

Ingredienti per 4 fette di pane:

1 rapa rossa (circa 150 g), 1 fetta di zucca (circa 150 g), 100 g di pecorino Val d'Orcia, 4 fette di pane di segale o di vs gradimento, 4 noci, olio extra vergine di oliva Native, sale e pepe qb.

Preparazione:

Sbucciate la zucca e togliete i semi, lavate la rapa. Grattugiate le verdure. Tritate grossolanamente le noci e distribuitele su ogni fetta. Aggiungete la rapa e la zucca, qualche goccia di olio extra vergine di oliva, sale e pepe, e il pecorino a scaglie. Velocissimi, buoni e colorati, questi crostoni portano allegria sulla vostra tavola!



Fettine sceltissime di bovino all'etto

BioAlleva

SCONTO 15%

€ 2,48 all'etto

€ 2,93 all'etto

€ 24,80 al kg

€ 29,28 al kg



Arringa dolce affumicata 150 g

Naturaqua

SCONTO 15%

€ 4,35 € 5,15

€ 29,00 al kg

€ 34,33 al kg



MozzaRisella "Le Fettine" al basilico e gusto cheddar 80 g

MozzaRisella

SCONTO 21%

€ 1,80 € 2,29

€ 22,50 al kg

€ 28,63 al kg



Pecorino di grotta all'etto

Val D'orcica

- È prodotto con latte di pecora dalla Società Cooperativa Val d'Orcia, costituita nel 1964 con lo scopo di proteggere e valorizzare l'attività di pastorizia.
- La stagionatura del pecorino, che va dai 120 ai 150 giorni, avviene in modo naturale, all'interno di una cavità scavata nel tufo.

Mozzarella di bufala campana DOP senza lattosio (lattosio <0,1%) 125 g

Ponte Reale

- Preparata con latte di Bufala delattosato, è adatta soprattutto per chi fatica a digerire il lattosio.
- È ottima da sola, ma anche in abbinamento ad affettati e sulla pizza.
- Le mani del casaro filano la pasta, che poi viene "mozzata" con esperienza.

Formaggio Ginestrino all'etto

Fattoria Di Vaira - Le Terre di Ecor

- Formaggio fresco da latte vaccino crudo ottenuto utilizzando il latte aziendale fresco e prodotto con la sola munta della sera e del mattino.
- Deve il suo nome ai ginestrini spontanei, leguminose considerate un bioindicatore, di cui si nutrono le vacche.



SCONTO 20%

€ 2,40 all'etto

€ 3,00 all'etto

€ 24,00 al kg

€ 30,00 al kg



SCONTO 20%

€ 2,45 € 3,10

€ 19,60 al kg

€ 24,80 al kg



SCONTO 15%

€ 1,48 all'etto

€ 1,75 all'etto

€ 14,80 al kg

€ 17,50 al kg

succhi e bevande

aperitivo

Bio Spritz d'autunno

Le giornate si fanno più corte e l'aria inizia a diventare più frizzantina: è tempo di salutare le bevande rinfrescanti, a base di frutta esotica e tanto ghiaccio, che hanno accompagnato i nostri aperitivi estivi. Per accogliere con brio la stagione delle foglie al vento vi proponiamo un drink analcolico, saporito e dal colore vivace, a base di succomela limpido Achillea, estratto di barbabietola rossa e acqua frizzante. Un delizioso mix, pronto in pochi minuti, che darà la giusta carica ai vostri momenti di relax in famiglia e con gli amici!

Preparazione:

750 ml di Succobene limpido di Mela
¼ di Barbabietola rossa
1 spruzzo di acqua gassata



Bio rice drink orzo tostato 1 litro

The Bridge

- È una bevanda vegetale a base di riso, naturalmente senza zuccheri aggiunti*.
- Può essere utilizzata anche per la preparazione di besciamelle, torte e dessert.

*contiene naturalmente zuccheri



SCONTO 26%
€ 1,95 € ~~2,65~~

Succo polpa albicocca e pera 3 x 200 ml

Ecor

- Sono preparati con pere e albicocche italiane.
- Fanno parte del progetto della Rivoluzione del gusto.
- Dolcificati con zucchero d'uva, sono disponibili nel pratico formato brick.



SCONTO 20%
€ 1,90 € ~~2,39~~
€ 3,17 al litro
€ 3,98 al litro

Succobene limpido di mela 750 ml

Achillea

- Ottenuto dalla spremitura di mele fresche biologiche.
- Dissetante e piacevole, è l'ideale in ogni momento della giornata.



SCONTO 21%
€ 2,60 € ~~3,30~~
€ 3,47 al litro
€ 4,40 al litro

Vino rosso Merlot Lison Pramaggiore DOC senza solfiti aggiunti 750 ml

Le Carline

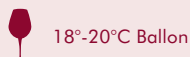
SCONTO 20%
€ 5,85 € ~~7,35~~
€ 7,80 al litro - € 9,80 al litro



Vino rosso Morellino di Scansano DOCG 750 ml

Poderi di Ghiaccioforte

SCONTO 15%
€ 11,40 € ~~13,45~~
€ 15,20 al litro
€ 17,93 al litro



Vino bianco Vermentino DOC 750 ml

Il Germoglio

SCONTO 15%
€ 7,70 € ~~9,06~~
€ 10,27 al litro
€ 12,08 al litro



erboristeria, cosmesi e cura casa

Pasta dentifricia alla calendula 75 ml

Weleda

SCONTO 15%

€ 5,85 € 6,90

€ 78,00 al litro
€ 92,00 al litro



Linea viso - Siero viso notte 50 ml

Bjobj

SCONTO 20%

€ 14,80

€ 18,50
€ 296,00 al litro
€ 370,00 al litro



Detergente intimo ph 6,5-7 300 ml

Fiordiluna

SCONTO 15%

€ 5,40 € 6,39

€ 18,00 al litro
€ 21,30 al litro



Olio per massaggio all'arnica 200 ml

Weleda

SCONTO 20%

€ 16,80 € 21,00

€ 84,00 al litro
€ 105,00 al litro



Linea viso - Crema viso pelli mature 50 ml

Bjobj

SCONTO 20%

€ 14,80

€ 18,50
€ 296,00 al litro
€ 370,00 al litro



Detergente intimo ph 4,5-5 300 ml

Fiordiluna

SCONTO 15%

€ 5,40 € 6,39

€ 18,00 al litro
€ 21,30 al litro



Difesa e sollievo gola spray 30 ml

Bee Active

SCONTO 15%

€ 11,30 € 13,30

€ 376,67 al litro
€ 443,33 al litro



Sollievo tosse sciroppo 100 ml

Bee Active

SCONTO 15%

€ 12,70

€ 14,98
€ 127,00 al litro
€ 149,80 al litro



Crema mani 75 ml

Argital

SCONTO 15%

€ 7,20 € 8,50

€ 96,00 al litro
€ 113,33 al litro



Lucens

UMBRIA

Tinta Color Lucens - tutte le nuances 135 ml

SCONTO 15%

€ 9,50 € 11,20

€ 70,37 al litro - € 82,96 al litro

Lucens Color: un colore vivo per capelli brillanti e protetti

Una linea di colorazioni permanenti protettive che coprono perfettamente i capelli bianchi, garantendo un colore ricco, brillante e di lunga durata. I prodotti sono costituiti fino al 90% da componenti naturali e non contengono materie prime di origine animale. Il complesso di estratti provenienti da agricoltura biologica presenti nelle creme Villa Lodola, protegge ed idrata i capelli durante la colorazione, donando lucentezza e morbidezza.



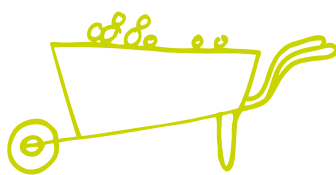
villalodolaumbria.it

Sconto 15% su tutte le colorazioni Tinta Color Lucens, scopri le nei nostri supermercati!



la nostra catena del valore

IL GIUSTO PREZZO il pomodoro



Prezzo al Kg

riconosciuto all'agricoltore alla raccolta

EcorNaturaSì* **33** centesimi

Bio certificato** **13** centesimi

Convenzionale*** **8** centesimi



Passata
di pomodoro
Filiera Ecor
700 g
€ 1,35

Abbiamo preso un **impegno** con i nostri agricoltori
per corrispondere loro un **giusto prezzo**,
ogni volta che fai la spesa da noi,
anche tu riconosci il **valore** del loro lavoro.

320 prodotti BIO PER TUTTI. Prova la differenza.
Una scelta di qualità che conviene a tutti

Dal 29 agosto 2018 al 29 gennaio 2019

* Pomodoro da passata Fattoria di Vaira, Azienda Agricola Biodinamica San Michele ** Fonte: dati medi di mercato *** Fonte: Contratto quadro area nord Italia pomodoro industriale accordo 2018



www.negoziCuorebio.it

Offerte valide fino ad esaurimento scorte e salvo adesione del punto vendita.
Le foto sono indicative: gli articoli potrebbero subire delle variazioni rispetto alla presentazione sul volantino.

logo
PEFC



Ama la natura ma anche la città.
NON BUTTARE questo volantino a terra,
lascialo nei contenitori per il riciclo.

Stampato su carta Ecologica Riciclata
ottenuta con fibre 100% post-consumer.